

Webinar voor paardencoaches Paardencoaching & Trauma

Trauma

Als paardencoach heb je ongetwijfeld al te maken gehad met cliënten die een kleiner of groter trauma hebben, want dit komt nu eenmaal heel veel voor. De paarden reageren op spanning bij mensen, dus de kans is groot dat er vroeg of laat een onderliggend trauma getriggerd wordt. Hoe ga je daar mee om?

Wat doe je wel en wat doe je niet?

Hoe herken je eigenlijk dat er een trauma wordt aangeraakt bij een cliënt? En vervolgens; wat dóe je dan? En misschien nog wel belangrijker; wat doe je *niet*? Uiteraard heb je de beste bedoelingen om een persoon te begeleiden naar ontspanning en herstel, maar soms gebeuren er dingen waar je niet je vinger op kunt leggen en waar je cliënt vervolgens wel mee te maken heeft. Je wilt een trauma tenslotte niet erger maken dan het al is.

Paarden raken iets in mensen

In de reïntegratietrajecten die wij uitvoeren voor mensen met 'een afstand tot de arbeidsmarkt', hebben we bijna altijd te maken met onderliggende trauma's. Deze cliënten zijn vaak al jaren, soms *decennialang*, bekend met de GGZ en hebben diverse vormen van begeleiding en therapie gehad. Vaak ook in combinatie met medicijnen. Meestal heeft dit niet het gewenste resultaat gehad, want ze lopen nog steeds rond met trauma verschijnselen.

Op het moment dat deze cliënten voor het eerst in contact komen met paardencoaching, horen we steevast: "Dit is de eerste keer in al die tijd dat er bij mij écht iets geraakt is. Het paard kijkt dwars door mij heen".

Zeker van je zaak

Als paardencoach weet je ongetwijfeld allang dat paarden reageren op spanning bij mensen, deze deels overnemen en gelukkig zelf weer loslaten. Maar je wilt ook weten wat je nu precies kunt doen voor je cliënten om deze te helpen hun trauma te gaan aankijken en verwerken. Door een paar hele natuurlijke technieken toe te passen, zul je je cliënt een levensveranderende ervaring meegeven. En dat maakt jou als paardencoach nog veel sterker en zekerder van je zaak. Zou dat niet gaaf zijn?

Kans

We geven jou de kans om *gratis* mee te luisteren en al je vragen te stellen over 'Paardencoaching en Trauma' in een online webinar. Daarin leggen we uit wat trauma eigenlijk is, wat de paarden daarin kunnen betekenen voor mensen en wat jij als paardencoach vooral wel en niet moet doen.

Deze informatie bijeenkomst is speciaal bedoeld voor paardencoaches die al enige praktijkervaring hebben en wordt gegeven door Jubine Nijmeijer en Sylvia Bosveld. Zowel Jubine als Sylvia zijn zeer ervaren professionals in de begeleiding van mensen met trauma en inzet van paardencoaching. In de UWV reïntegratietrajecten behalen wij jaarlijks meer dan 95% geslaagde trajecten om mensen met trauma weer te activeren in de maatschappij!

Inschrijven

Schrijf je in voor deze gratis webinar door een mail te sturen aan info@caprillicoaching.nl. Onder de agenda van onze website vind je de data wanneer we dit webinar geven.