

## Opleiding Systemisch Coachen *Familie-Opstellingen*

### Systemisch Coachen

Onder systemisch coachen wordt ook wel verstaan familie- en organisatieopstellingen. Opstellingen kunnen als een vorm van coaching ingezet worden, waarmee onbewuste en vaak onzichtbare invloeden vanuit iemands systeem zich kunnen tonen. Een systeem betreft alle familieleden van iemand en daarnaast eventuele personen en/of situaties die van grote invloed zijn (geweest) op de familie. Bij bedrijven betreft het alle werknemers en daarnaast situaties of (maatschappelijke) ontwikkelingen die van grote invloed zijn (geweest) op het bedrijf. Binnen deze opleiding beperken we ons tot de familiesystemen.

Systemisch coachen heeft tot doel om meer informatie over iemands systeem te krijgen, waardoor diegene zich bewust wordt van mogelijke onbewuste invloeden uit de familie (achtergrond) die doorspelen in zijn of haar dagelijks leven. Als je geen weet hebt van wat zich in jouw achtergrond heeft voorgedaan, of als er niet over gesproken werd in de familie, dan heb je grote kans dat de invloed daarvan je kan beperken in alles wat je doet in je huidige bestaan. Door hier meer inzicht in te krijgen, kun je ook actief stappen zetten om onverwerkte zaken los te laten en belemmeringen op te lossen.

### Kennis en kunde

Door meer kennis en kunde op te doen met het systemisch coachen, ben je zelf actief bezig met je persoonlijke ontwikkeling. Immers, je gaat aan de slag om je eigen systeem te leren kennen en als daarin belemmeringen naar voren komen, ga je die aan en leer je om los te laten. Door meer begrip te krijgen van hoe systemen werken, kun je dit ook beter inzetten in je werkzaamheden als coach/begeleider van andere mensen. Iedereen heeft tenslotte te maken met het eigen systeem en de invloeden die daar vanuit (onbewust) doorwerken in het dagelijks leven.

### Opleiding Systemisch Coachen

Deze opleiding is ontwikkeld om de toenemende vraag naar kennis en kunde van familiesystemen beter te leren begrijpen op individueel niveau, en daarnaast om in te zetten in de begeleiding van andere mensen.

In de opleiding komen vier blokken aan bod die ieder twee aaneengesloten dagen in beslag nemen.

- In blok 1 leer je algemene kennis over systemen en de werking van de gewetens, zodat je meer begrip krijgt van wat systemisch werk inhoudt en dit in de praktijk beter kunt toepassen.
- In blok 2 leer je diverse dynamieken die binnen systemen kunnen spelen en krijg je gereedschappen om systemisch te kunnen coachen. Dit geeft je meer handvatten om in de praktijk je cliënten te kunnen begeleiden bij de systemische thema's waar ze tegenaan lopen.
- In blok 3 leer je verschillende interventies te doen binnen het systemisch coachen, zodat je in de praktijk je cliënten kunt begeleiden naar inzichten en ontspanning in het systeem.
- In blok 4 leer je systemisch te coachen met behulp van diverse werkvormen, zodat je veelzijdig ontwikkeld bent om als professional je cliënten op het systemische vlak te begeleiden.

Na het volgen van deze opleiding kun je op een praktische en verantwoorde manier opstellingen begeleiden, waardoor jouw cliënten snel en vakkundig inzichten en ontspanning krijgen bij persoonlijke thema's die kunnen spelen vanuit het systeem.

Bij afronding van de opleiding krijg je een certificaat van deelname uitgereikt. Om de 'kunst' verder onder de knie te krijgen, is het raadzaam om in de praktijk veel ervaring op te doen.

Deze opleiding is in eerste instantie gericht op het kunnen inzetten van systemische coaching in de begeleiding van mensen. Voor het geven van hele opstellingen raden wij aan hier nog een vervolgmodule in te doen. Vraag hiervoor naar de mogelijkheden.

#### **Voor wie?**

Deze opleiding is bedoeld voor mensen die al werken als coach of begeleider en die zich verder willen verdiepen in de systemische dynamieken die bij ieder mens spelen.

Door hier meer inzicht in te krijgen én concrete interventies te kunnen inzetten, wordt het mogelijk om op een dieper niveau te kunnen coachen, waardoor de coachee of cliënt effectiever en duurzamer geholpen kan worden. Tevens werk je aan je persoonlijke groei en ontwikkeling door je eigen systeem beter te leren kennen en de kracht hieruit voor je te laten werken in plaats van dat het (onbewust) tegen je werkt.

De opleiding is op MBO-HBO niveau. Hierbij gaan wij niet uit van je Intelligentie Quotiënt (IQ), maar wel van je Emotionele Quotiënt (EQ), oftewel de mate waarin je in staat bent om je eigen thema's onder ogen te zien, je kunt reflecteren op jezelf en je in staat bent om je persoonlijk te ontwikkelen.

#### **Door wie?**

De trainer van deze opleiding Systemisch Coachen is Mieke Kox, verbonden aan het Instituut voor Systemisch Werk. Mieke is een zeer ervaren trainer in het vak en zet zich met veel liefde en passie in om deze opleiding mede vorm te geven. Mieke is door Elmer Hendrix opgeleid en verzorgt vanuit het IVSW de opleidingen en trainingen. Meer informatie over Mieke en haar werk vind je op [www.IVSW.nl](http://www.IVSW.nl).

#### **Hoe vaak, waar en kosten?**

De opleiding omvat 4 blokken van 2 aaneengesloten dagen (in totaal 8 trainingsdagen) die duren van 9.30 tot 16.00 uur. De trainingsdagen worden gegeven op onze locatie in Barneveld. De actuele data van de opleiding kun je vinden onder de agenda van onze website [www.caprillicooching.nl](http://www.caprillicooching.nl).

We raden aan om tussen de opleidingsblokken door praktijkervaring op te doen, de syllabus (meerdere keren) te lezen en eventuele andere boeken te lezen over systemisch werk. De studiebelasting komt hiermee op ongeveer 4 uur per week.

De kosten bedragen € 1.995,00 (btw-vrij). Hierbij inbegrepen zijn koffie/thee, versnaperingen, uitgebreide lunch, syllabus en certificaat van deelname.

#### **Opgeven**

Wil je meedoen aan de opleiding, stuur dan een mail aan [info@caprillicooching.nl](mailto:info@caprillicooching.nl). Je krijgt een inschrijfformulier toegestuurd dat je kunt invullen en aan ons terugmailen. Je deelname is definitief als we je inschrijfformulier ontvangen hebben.

#### **Contactgegevens**

Caprilli Coaching & Training  
Sylvia Bosveld & Paul Tonino  
Ruitenbeekweg 127, 3771 SK Barneveld  
T: 06-29 36 21 20  
E: [info@caprillicooching.nl](mailto:info@caprillicooching.nl)  
W: [www.caprillicooching.nl](http://www.caprillicooching.nl)



**Trainer Mieke Kox**