

Basisopleiding Paardencoaching

Paardencoaching

Steeds vaker wordt paardencoaching ingezet als hulpmiddel in de begeleiding van mensen. Het was al bekend dat autistische en gehandicapte mensen er veel baat bij hebben, maar inmiddels is duidelijk dat het voor een veel grotere doelgroep geschikt is. Doordat paarden* zo eerlijk en direct reageren, kan eigenlijk iedereen daar baat bij hebben.

* Waar paard(en) geschreven staat, kan ook pony('s) en zelfs ezel(s) gelezen worden.

Vanuit de markt wordt deze vorm van interventie ook steeds breder bekend en meer geaccepteerd. Met name de enorme groei en ontwikkeling van zorgboerderijen en de inzet van dieren in diverse therapievormen, geeft aan dat er steeds meer behoefte komt aan een 'andere manier' van omgaan met mensen, dieren en natuur. Paardencoaching is daar een prachtig antwoord op!

Doelgroepen

Paardencoaching is uitermate geschikt voor diverse doelgroepen. Het is zowel voor kinderen, jongeren als volwassenen (met of zonder beperking) een goed hulpmiddel om hen te helpen in hun bewustzijn, welbevinden en ontwikkeling. Daarnaast kan een paard als hulpmiddel ook heel goed worden ingezet voor mensen met bijvoorbeeld een burn-out, onzekerheid, angsten, psychische klachten, trauma, energiegebrek, etc. Tevens is paardencoaching waardevol om ieder persoon te laten ervaren hoe je via het paard contact kunt maken met jezelf en vanuit jezelf weer met een ander. Je gevoel en intuïtie spelen daarin een cruciale rol.

Basisopleiding Paardencoaching

Deze opleiding is ontwikkeld door de toenemende vraag om paardencoaching te gaan inzetten voor diverse doelgroepen. Hierbij gaat het om praktische technieken die je kunt gebruiken om paarden op een veilige en verantwoorde manier in te zetten als hulpmiddel in de begeleiding van mensen.

In de opleiding:

- Leer je hoe je een paard als hulpmiddel kunt inzetten in de begeleiding van mensen.
- Leer je welke technieken daarbij van pas komen in de praktijk.
- Leer je om vanuit je gevoel/intuïtie zo zuiver mogelijk te observeren en het gedrag van het paard te interpreteren, zodat je dit op je cliënten kunt toepassen.
- Leer je hoe je de begeleiding kunt aanpassen op kinderen, jongeren, volwassenen en groepen, zodat je in de praktijk met diverse doelgroepen kunt werken.
- Leer je hoe je de begeleiding kunt aanpassen op mensen met een psychische of lichamelijke beperking en hoe dit in de praktijk uitpakt.
- Leer je hoe je zelf communiceert met anderen en hoe je dit kunt verfijnen, zodat je een goede verbinding creëert met je cliënten en het paard.
- Werk je tegelijkertijd aan je persoonlijke ontwikkeling, zodat je straks nog beter mensen kunt begeleiden.

Na de 5 praktijkdagen ken je de basisbeginselen van paardencoaching en kun je op een praktische en verantwoorde manier mensen begeleiden met behulp van paarden. Bij afronding van de opleiding krijg je een certificaat van deelname uitgereikt. Om de 'kunst' verder onder de knie te krijgen, is het raadzaam om in de praktijk veel ervaring op te doen.

Systemische paardencoaching

In de opleiding werken wij vanuit het systemische perspectief. Dat wil zeggen dat we ieder persoon zien als onderdeel van zijn of haar familie-achtergrond en belangrijke gebeurtenissen die daarin hebben plaatsgevonden. Dit is noodzakelijk omdat paarden ook systemisch reageren. Aangezien 'systemisch werk' (opstellingen) een vak op zich is, worden in de opleiding alleen de systemische aspecten benoemd wanneer deze zich voordoen. Daarnaast bieden wij vervolgblokken aan waarin meer specifiek op 'Systemische Paardencoaching' wordt ingegaan.

Eigen paard

Indien je een eigen paard hebt en graag met hem/haar wilt oefenen, is het mogelijk om deze mee te nemen naar de praktijkdagen. Op onze locatie zijn ruime stallen aanwezig waar gebruik van gemaakt kan worden. Ook is er voldoende parkeergelegenheid voor de trailer.

Voor wie?

De opleiding is bedoeld voor geïnteresseerden die paarden willen leren inzetten in de begeleiding van mensen. Het is prettig als je al ervaring hebt met paarden en in de begeleiding van mensen, maar dit is niet noodzakelijk om aan de opleiding te kunnen deelnemen. Een eventueel gemis op deze vlakken kan parallel aan de opleiding opgedaan worden.

De opleiding is op MBO-HBO niveau. Hierbij gaan wij niet uit van je Intelligentie Quotiënt (IQ), maar wel van je Emotionele Quotiënt (EQ), oftewel de mate waarin je in staat bent om je eigen thema's onder ogen te zien, je kunt reflecteren op jezelf en je in staat bent om je persoonlijk te ontwikkelen.

Hoe vaak, waar en kosten?

De opleiding omvat 5 praktijkdagen van 9.30 tot 16.00 uur die om de week gegeven worden op onze locatie in Barneveld. De actuele data van de opleiding kun je vinden onder de agenda van onze website www.caprillicoaching.nl.

We raden aan om tussen de opleidingsdagen door praktijkervaring op te doen, de syllabus (meerdere keren) te lezen en eventuele andere boeken te lezen. De studiebelasting komt hiermee op ongeveer 4 uur per week.

De kosten bedragen € 1.245,00 (btw-vrij). Hierbij inbegrepen zijn koffie/thee, versnaperingen, uitgebreide lunch, syllabus en certificaat van deelname.

Opgeven

Wil je meedoen aan de opleiding, stuur dan een mail aan info@caprillicoaching.nl. Je krijgt een inschrijfformulier toegestuurd dat je kunt invullen en aan ons terugmailen. Je deelname is definitief als we je inschrijfformulier ontvangen hebben.

Contactgegevens

Caprilli Coaching & Training
Sylvia Bosveld & Paul Tonino
Ruitenbeekweg 127, 3771 SK Barneveld
T: 06-29 36 21 20
E: info@caprillicoaching.nl
W: www.caprillicoaching.nl



Sylvia en Paul