

## Basisopleiding 2 - Systemische Paardencoaching

Nadat je de eerste handvaten hebt geleerd en ervaringen hebt opgedaan in de Basisopleiding Paardencoaching, kun je je meer verdiepen in dit vak door een vervolgopleiding te doen. Eén van de vervolgopleidingen betreft de Basisopleiding 2 - Systemische Paardencoaching.

### Systemische Paardencoaching

Er wordt weleens gezegd dat paarden\* niet anders kunnen dan systemisch reageren. Daarmee wordt bedoeld dat paarden constant op de energie en invloeden uit hun omgeving (systeem) reageren. Bij mensen is dit in feite ook zo, alleen hebben wij geleerd om op een 'gewenste' manier te reageren en zijn daarmee een belangrijk deel van onze natuurlijke sensitiviteit verloren. Als een persoon in de omgeving van het paard komt, zal het paard op diegene gaan reageren. Maar behalve op diegene zelf, reageert het paard ook op de invloeden uit het systeem van deze persoon.

\* Waar paard(en) geschreven staat, kan ook pony('s) of ezel(s) gelezen worden.

### Wat is een systeem?

Met systeem bedoelen we in deze context de familie-achtergrond van een persoon. We zien een persoon dus niet zozeer als individu, maar meer als onderdeel van zijn of haar familie-afkomst. En behalve de personen die daar een rol in spelen, kunnen ook belangrijke gebeurtenissen die daarin hebben plaatsgevonden van grote invloed zijn.

### Voor wie?

De Basisopleiding 2 - Systemische Paardencoaching is bedoeld voor mensen die al de Basisopleiding Paardencoaching hebben gevolgd en die interesse hebben om enerzijds meer te leren over het systemische niveau waarop paarden kunnen reageren en anderzijds om zich meer te verdiepen en te verbreden binnen de paardencoaching.

De opleiding is op MBO-HBO niveau. Hierbij gaan wij niet uit van je Intelligentie Quotiënt (IQ), maar wel van je Emotionele Quotiënt (EQ), oftewel de mate waarin je in staat bent om je eigen thema's onder ogen te zien, je kunt reflecteren op jezelf en je in staat bent om je persoonlijk te ontwikkelen.

### Doel

Het doel van deze opleiding is om de deelnemers inzicht te geven en handvaten aan te reiken in hoe een paard informatie kan geven over systemische aspecten die bij mensen aanwezig zijn. En daarnaast om een algehele verdieping en verbreding binnen de paardencoaching te verkrijgen. Hiertoe ga je werken met je eigen thema's en ben je tevens observant en representant bij de sessies van je medecursisten. Zo krijg je aldoende ervaring met het inzetten van paarden op het systemische vlak en werk je tevens aan je persoonlijke ontwikkeling.

### De opleiding

De opleiding bestaat uit twee blokken van twee dagen. Het eerste blok gaat over de 'Verbinding met het Gezin van Herkomst' en het tweede blok over 'Het Persoonlijk Geweten'.

#### Blok 1 Verbinding met het Gezin van Herkomst

In dit blok kom je als deelnemer zelf bij het paard te staan om de verbinding met jouw eigen gezin van herkomst te laten spiegelen door het paard. Op deze manier ervaar je wat het met je doet, en zie en ervaar je ook de sessies van je medecursisten. Zodoende ben je in de praktijk beter in staat om jouw cliënten te begeleiden als zich systemische thema's voordoen via het paard.



**Caprilli**  
Coaching & Training

### Blok 2 Het Persoonlijk Geweten

In dit blok raak je met behulp van het paard bekend met de dynamieken 'ordering, binding en balans' binnen het persoonlijk geweten. Ook hier ervaar je weer wat het met je doet en zie en ervaar je de sessies van je medecursisten. Hiermee bereid je je voor op de praktijk waarin jouw cliënten in een sessie paardencoaching ook door deze fasen heengaan en heb jij de tools in handen om je cliënten op een goede manier te begeleiden.

Door zelf als cliënt bij het paard te staan, maar ook door representant en observator te zijn van je medecursisten, krijg je inzichten en leer je vaardigheden. Hiermee kun je in de praktijk tijdens je eigen begeleiding van paardencoach sessies de systemische dynamieken via het paard herkennen en aan je cliënt benoemen.

Belangrijk om te weten is dat deze Basisopleiding 2 - Systemische Paardencoaching een verdieping en verbreding is binnen het coachen met paarden. De opleiding geeft in die zin niet alle ins en outs van het systemisch werk in het algemeen. Hiertoe verwijzen we je graag naar onze Opleiding Systemisch Coachen (zie website).

### **Hoe vaak, waar en kosten**

De Basisopleiding 2 - Systemische Paardencoaching bestaat uit twee blokken van twee aansluitende dagen van 9.30 tot 16.00 uur en wordt gegeven op onze locatie in Barneveld. De actuele data per blok kun je vinden onder de agenda van onze website [www.caprillicoaching.nl](http://www.caprillicoaching.nl).

Tussen de opleidingsblokken door vragen we je om de syllabus (meerdere keren) door te nemen en te oefenen met de geleerde stof. Eventueel kun je ook nog andere boeken lezen over systemisch werk. De studiebelasting komt hiermee op ongeveer 4 uur per week.

De kosten voor deze opleiding bedragen € 995,00 btw-vrij. Hierbij inbegrepen zijn koffie/thee, versnaperingen, uitgebreide lunch, syllabus en certificaat van deelname.

### **Eigen paard**

Indien je een eigen paard hebt en graag met hem/haar wilt oefenen, is het mogelijk om deze mee te nemen naar de trainingdagen. Op onze locatie zijn ruime stallen aanwezig waar gebruik van gemaakt kan worden. Ook is er voldoende parkeergelegenheid voor de trailer.

### **Opgeven**

Wil je meedoen aan de opleiding, stuur dan een email aan [info@caprillicoaching.nl](mailto:info@caprillicoaching.nl). Je krijgt een inschrijfformulier toegestuurd dat je kunt invullen en aan ons terugmailen. Je deelname is definitief als we je inschrijfformulier ontvangen hebben.

### **Contactgegevens**

Caprilli Coaching & Training  
Sylvia Bosveld & Paul Tonino  
Ruitenbeekweg 127, 3771 SK Barneveld  
T: 06-29 36 21 20  
E: [info@caprillicoaching.nl](mailto:info@caprillicoaching.nl)  
W: [www.caprillicoaching.nl](http://www.caprillicoaching.nl)



**Sylvia Bosveld**