

Opleidingsdag Paardencoaching Voor Teams

Paardencoaching is een prachtig hulpmiddel voor de ontwikkeling van individuen. Maar het kan ook heel goed worden ingezet voor de ontwikkeling van teams. Hoe werkt het dan met meerdere mensen tegelijk in de bak?

Wat is een team?

Allereerst de vraag: 'Wat verstaan we onder een team?' Dat kan een groep mensen zijn dat samen werkt in een bedrijf of organisatie. Het kan ook een groep(je) mensen zijn dat om een andere reden regelmatig samenkomt, zoals een vriendengroep, een sportvereniging, familieleden, etc. Kenmerkend voor een team is een groep mensen dat tijd met elkaar doorbrengt en meestal een bepaald doel voor ogen heeft.

Wat speelt er in een team?

Als mensen samen behoren tot een team, komt automatisch een aantal aspecten naar voren dat de samenwerking beïnvloedt, namelijk:

- communicatie
- (natuurlijk) leiderschap
- samenwerking
- doelgerichtheid
- systeem (familie-achtergrond) van iedere teamlid

Door een paard in te zetten, krijg je direct inzicht in wat er binnen het team niet stroomt, ofwel stagneert, met betrekking tot bovenstaande aspecten.

Paardencoaching voor teams

Bij paarden is het van levensbelang dat ze samenwerken met hun kuddegenoten, want doen ze dit niet, dan is de kans groot dat ze gepakt worden door een roofdier. Door één of meerdere eenvoudige opdrachten te geven aan het team, waarbij het paard los loopt in de bak, zal het paard onmiddellijk die persoon of plek in het team opzoeken waar de meeste spanning zit. Dit wordt niet bestempeld als 'goed of fout', maar geeft wel direct veel informatie en inzicht bij alle individuele teamleden over wat men eigenlijk al wist, maar waar niet over gesproken werd. Vaak wordt deze spanning op onbewust niveau wel gevoeld, maar op bewust niveau niet begrepen. Doordat het paard de spanning 'aanwijst' en hierin spiegelt, ontstaat direct ontspanning en daarmee vrijheid om het onderwerp bespreekbaar en oplosbaar te maken. Daarmee worden de aspecten als hierboven beschreven (communicatie, samenwerking e.d.) automatisch verbeterd en/of versterkt.

Voor wie?

Deze opleidingsdag is bedoeld voor mensen die al de Basisopleiding Paardencoaching hebben gevolgd en interesse hebben om paardencoaching te gaan inzetten voor teams.

De opleiding is op MBO-HBO niveau. Hierbij gaan wij niet uit van je Intelligentie Quotiënt (IQ), maar wel van je Emotionele Quotiënt (EQ), oftewel de mate waarin je in staat bent om je eigen thema's onder ogen te zien, je kunt reflecteren op jezelf en je in staat bent om je persoonlijk te ontwikkelen.

Na het volgen van deze opleiding kun je op een praktische en verantwoorde manier paarden inzetten in de begeleiding van teams. Bij afronding van de opleiding krijg je een certificaat van deelname uitgereikt. Om de 'kunst' verder onder de knie te krijgen, is het raadzaam om in de praktijk veel ervaring op te doen.

NB: Op deze dag ga je zien, leren en ervaren met je mede-cursisten als team, hoe een paard voor een groep mensen ingezet kan worden. Je leert in die zin niet alle ins en outs van hoe teams in elkaar steken en (verder) ontwikkeld kunnen worden. Daarvoor verwijzen we je graag naar een opleiding die echt gericht is op de ontwikkeling van teams.

Data, locatie en kosten?

De actuele data kun je vinden op de agenda van onze website www.caprillicoaching.nl.

Deze opleidingsdag is van 9.30 tot 16.00 uur en wordt gegeven op onze locatie in Barneveld.

De kosten voor deze dag zijn € 245,00 voor niet-Caprilli Coaches en € 200,00 voor Caprilli Coaches. Genoemde bedragen zijn btw-vrij. Bij de prijs inbegrepen zijn koffie/thee, versnaperingen, uitgebreide lunch en certificaat van deelname.

Opgeven

Wil je meedoen aan deze opleidingsdag, stuur dan een email aan info@caprillicoaching.nl. Je krijgt een inschrijfformulier toegestuurd dat je kunt invullen en aan ons terugsturen. Je deelname is definitief als we je inschrijfformulier ontvangen hebben.

Caprilli Coaching & Training

Caprilli Coaching & Training is gespecialiseerd in bewustwordingsprocessen van mensen en zet daarbij paarden in als hulpmiddel. Wij bieden opleidingen, trainingen, workshops, persoonlijke- en team coaching coaching aan.

Adresgegevens

Caprilli Coaching & Training
Sylvia Bosveld & Paul Tonino
Ruitenbeekweg 127, 3771 SK Barneveld
T: 06-29 36 21 20
E: info@caprillicoaching.nl
W: www.caprillicoaching.nl



Sylvia Bosveld