

## **Opleiding Systemisch Coachen Familie-Opstellingen**

*Onze opleidingen zijn erkend als 'kort beroepsonderwijs' door het CRKBO.  
Onze algehele dienstverlening, waaronder de opleidingen, heeft het Blik op Werk Keurmerk.  
Wij zijn een erkend UWV-opleidingsinstituut met mogelijkheden tot vergoeding.*

### **Systemisch Coachen**

Onder systemisch coachen wordt ook wel verstaan familie- en organisatieopstellingen. Opstellingen kunnen als een vorm van coaching ingezet worden, waarmee onbewuste en vaak onzichtbare invloeden vanuit iemands systeem zich kunnen tonen. Een systeem betreft alle familieleden van iemand en daarnaast eventuele personen en/of situaties die van grote invloed zijn (geweest) op de familie. Bij bedrijven betreft het alle werknemers en daarnaast situaties of (maatschappelijke) ontwikkelingen die van grote invloed zijn (geweest) op het bedrijf. Binnen deze opleiding beperken we ons tot de familiesystemen.

Systemisch coachen heeft tot doel om meer informatie over iemands systeem te krijgen, waardoor diegene zich bewust wordt van mogelijke onbewuste invloeden uit de familie (achtergrond) die doorspelen in zijn of haar dagelijks leven. Als je geen weet hebt van wat zich in jouw achtergrond heeft voorgedaan, of als er niet over gesproken werd in de familie, dan heb je grote kans dat de invloed daarvan je kan beperken in alles wat je doet in je huidige bestaan. Door hier meer inzicht in te krijgen, kun je ook actief stappen zetten om onverwerkte zaken los te laten en belemmeringen op te lossen.

### **Kennis en kunde**

Door meer kennis en kunde op te doen met het systemisch coachen, ben je zelf actief bezig met je persoonlijke ontwikkeling. Immers, je gaat aan de slag om je eigen systeem te leren kennen en als daarin belemmeringen naar voren komen, ga je die aan en leer je om los te laten. Door meer begrip te krijgen van hoe systemen werken, kun je dit ook beter inzetten in je werkzaamheden als coach/begeleider van andere mensen. Iedereen heeft tenslotte te maken met het eigen systeem en de invloeden die daar vanuit (onbewust) doorwerken in het dagelijks leven.

### **Opleiding Systemisch Coachen**

Deze opleiding is ontwikkeld om de toenemende vraag naar kennis en kunde van familiesystemen beter te leren begrijpen op individueel niveau, en daarnaast om in te zetten in de begeleiding van andere mensen.

In de opleiding komen vier blokken aan bod die ieder twee aaneengesloten dagen in beslag nemen.

In blok 1 leer je algemene kennis over systemen en de werking van de gewetens.

In blok 2 leer je diverse dynamieken die binnen systemen kunnen spelen en krijg je gereedschappen om systemisch te kunnen coachen.

In blok 3 leer je verschillende interventies te doen binnen het systemisch coachen.

In blok 4 leer je systemisch te coachen met behulp van diverse werkvormen.

Deze opleiding is in eerste instantie gericht op het kunnen inzetten van systemische coaching in de begeleiding van mensen. Voor het geven van hele opstellingen raden wij aan hier nog een vervolgmodule in te doen. Vraag hiervoor naar de mogelijkheden.

### Voor wie?

Deze opleiding is bedoeld voor mensen die al werken als coach of begeleider en die zich verder willen verdiepen in de systemische dynamieken die bij ieder mens spelen. Door hier meer inzicht in te krijgen én concrete interventies te kunnen inzetten, wordt het mogelijk om op een dieper niveau te kunnen coachen, waardoor de coachee of cliënt effectiever en duurzamer geholpen kan worden. Tevens werk je aan je persoonlijke groei en ontwikkeling door je eigen systeem beter te leren kennen en de kracht hieruit voor je te laten werken in plaats van dat het (onbewust) tegen je werkt.

De opleiding is op MBO-HBO niveau. Hierbij gaan wij niet uit van je Intelligentie Quotiënt (IQ), maar wel van je Emotionele Quotiënt (EQ), oftewel de mate waarin je in staat bent om je eigen thema's onder ogen te zien, je kunt reflecteren op jezelf en je in staat bent om je persoonlijk te ontwikkelen.

### Door wie?

De trainer van deze opleiding Systemisch Coachen is Elmer Hendrix van het Instituut voor Systemisch Werk. Elmer is echt een meester in zijn vak en zet zich met veel liefde en passie in om deze opleiding vorm te geven. Meer informatie over Elmer en zijn werk vind je op [www.IVSW.nl](http://www.IVSW.nl).

### Hoe vaak, waar en kosten?

De opleiding omvat 4 blokken van 2 aaneengesloten dagen (in totaal 8 trainingdagen) die duren van 9.30 tot 16.00 uur. De trainingdagen worden gegeven op onze locatie in Barneveld. De actuele data van de opleiding kun je vinden onder de agenda van onze website [www.caprillicoaching.nl](http://www.caprillicoaching.nl).

De kosten bedragen € 1.995,00 (btw-vrij). Hierbij inbegrepen zijn koffie/thee, versnaperingen, uitgebreide lunch, syllabus en certificaat van deelname.

### Opgeven

Wil je meedoen aan de opleiding, stuur dan een mail aan [info@caprillicoaching.nl](mailto:info@caprillicoaching.nl). Je krijgt een inschrijfformulier toegestuurd dat je kunt invullen en aan ons terugmailen. Je deelname is definitief als we je inschrijfformulier ontvangen hebben.

### Caprilli Coaching & Training

Caprilli Coaching & Training is gespecialiseerd in bewustwordingsprocessen van mensen en zet daarbij paarden in als hulpmiddel. Wij bieden opleidingen, trainingen, workshops, persoonlijke- en teamcoaching aan.

### Adresgegevens

Caprilli Coaching & Training  
Sylvia Bosveld & Paul Tonino  
Ruitenbeekweg 127, 3771 SK Barneveld  
T: 06-29 36 21 20  
E: [info@caprillicoaching.nl](mailto:info@caprillicoaching.nl)  
W: [www.caprillicoaching.nl](http://www.caprillicoaching.nl)



**Trainer Elmer Hendrix**