



Dieren doen mensen goed

MAAT WERK

Wie *A Street Cat Named Bob* kent, het boek en de film waarin een eigenwijze rode kater een jongen die in allerhande problemen verkeert er weer bovenop helpt, weet: het is een prima idee met dieren op te trekken. Niet alleen met katten, ook grotere dieren helpen.

Tekst: Ilona Verhoeven, illustratie: Tamar Smit

Werken op het land kan iets heel nieuws betekenen in iemands leven. Met trajecten van re-integratiebedrijven gericht op de agrarische sector, zoals TerraStart en AB Vakwerk, kunnen mensen met een arbeidsbeperking aan werk geholpen worden. Wiep Diever begeleidt als jobcoach bij TerraStart al jaren diverse leertrajecten. TerraStart biedt onderwijs, begeleiding en bemiddeling. Al is het soms niet direct hun eerste keus om voor deze sector te kiezen, veel mensen blijken er toch goed te aarden. 'Uiteindelijk blijkt dat juist types die niet leken te aarden in het boerenbedrijf aan het eind van de rit prima uit de verf komen.'

De deelnemers maken kennis met een voor hun nog onbekende wereld en leren het werken op een boerderij stapsgewijs beter kennen. De kans op een geschikte baan neemt daardoor fors toe, denkt Wiep. De combinatie van natuur, dieren en het buiten zijn kan een bijzonder effect hebben. 'Die omgeving werkt heel goed voor jongeren die te maken hebben met ADHD, PTTS, ODD en andere aandoeningen uit het autistisch spectrum.'

ANGSTEN OVERWINNEN

Wiep Diever legt uit dat ze bij TerraStart zeker niet als 'paardenfluisteraars' werken, waarbij mensen met de dieren communiceren om inzicht te krijgen in zichzelf. 'Bij de melkveehouderij bijvoorbeeld lopen die jongens en meisjes tussen de koeien, je merkt dat dat rustgevend werkt. Een koe is een nieuwsgierig dier. Als je eenmaal tussen de koeien staat, ontdek je dat het heel vriendelijke beesten zijn. Dat ze helemaal niks doen, ondanks dat ze zo groot zijn.' Op deze manier kunnen de deelnemers aan een traject bij TerraStart hun

angsten overwinnen – ook heel andere angsten dan die voor koeien – en onzekerheid het hoofd bieden. 'Het doel is dat ze niet meer denken: dat durf ik niet, of: dat kan ik niet.'

MAN EN PAARD

Ook paarden worden steeds vaker ingezet om mensen te helpen. Bij Caprilli Coaching & Training is het mogelijk mee te doen aan zogenoemde paardencoaching. Met de trajecten 'Werk Fit' en 'Naar Werk' die het bureau organiseert, begeleidt het instituut mensen terug naar de maatschappij of helpt bij de zoektocht naar werk. Mensen eerst weer in balans krijgen is onderdeel van de aanpak. De sessies met paarden dragen daartoe bij. Coach en oprichter Sylvia Bosveld van Caprilli weet

'Het doel is dat ze niet meer denken: dat kan ik niet'

uit ervaring hoe hartverwarmend de vriendschap met een paard kan zijn. 'Na een ontslag en burn-out vroeg een vriend mij om voor hem een paard te kopen en te trainen. Dat paard was Winck. Met Winck is het besef gekomen dat met paarden en mensen werken in de natuur heel bevrijdend kan zijn. Caprilli is daar het resultaat van!'

KUDDEDIER

Door de inzet van paardencoaching worden cliënten direct en op een positieve manier geconfronteerd met 'dat wat dwarszit'. In het contact tussen het paard en de cliënt reageert het dier op een bepaalde manier. Die reactie wordt vertaald door de paardencoach. 'Een paard hoeft niet voorbereid te worden op dit werk,' zegt Bosveld. 'Als het paard rustig stil →



gaat staan, staat het open voor anderen en is het klaar om ingezet te worden.' Als kuddedier heeft een paard een open houding ten opzichte van gedragingen binnen een groep, of het nu soortgenoten of mensen zijn. Sylvia: 'Niet zelden ontpopt een paard zich tot een makker die maar al te graag aan je zijde staat. Op zijn manier bedient hij je zelfs van advies. Als het paard bijvoorbeeld gaat duwen, zoals merries bij veulens doen, dan proberen ze je te motiveren stappen te zetten. Dat vertaal ik als: ga je ontwikkelen.'

MAATJE OP POTEN

Dat een hulphond allang niet meer alleen iets voor blinden is, blijkt uit de werkpraktijk van Willemien van Houwelingen (22), die vanuit Enschede 'Maatje op poten' runt. Speciaal voor mensen die te kampen hebben met depressie, PTTS, hooggevoeligheid en andere aandoeningen traint ze honden waarmee ze vervolgens mensen helpt. Dat is maatwerk. 'Alle klanten zijn verschillend, ik kijk altijd per persoon wat het beste is. Wat heeft iemand nodig en hoe kan de hond daarbij helpen? Vervolgens leer ik de hond bepaalde taken aan.'

Ze leerde het vak bij Dogswork, een organisatie die al jaren werkt met honden en diverse opleidingstrajecten aanbiedt. Sinds een paar maanden werkt Willemien als zelfstandige. Bij Maatje op poten bouwt de cliënt een band op met de hond en gaat samen met de hond in een opleiding. Elke keer een stapje verder. 'Het is een proces waarin je van alles leert en je zelfvertrouwen groeit', zegt Willemien,

die zelf ook eens een moeilijke periode in haar leven doormaakte en baat had bij de omgang met haar hond.

MENSGERICHT

Ze werkt met zowel kinderen als volwassenen en beschouwt de hond niet als hulphond maar als 'therapiehond'. 'Je hebt te maken met mensen met een bepaalde problematiek. De hond is altijd positief gericht, hij oordeelt niet.' Ritme in de dag is heel belangrijk, vindt ze. Als mensen geen werk of doel in hun leven hebben, dan blijven ze vaak binnen en dan wordt het er niet beter op. 'Met een maatje voel je je minder alleen.'

Er is overigens niet een vaste soort hond die gebruikt wordt voor de trainingen. 'Hij moet wel mensgericht zijn, en verder is het belangrijk dat hij bij je past.' In overleg wordt gekeken welke hond het gaat worden. 'Sommige mensen hebben al een

Wat heeft iemand nodig en hoe kan de hond daarbij helpen?'

hond, natuurlijk ga ik dan eerst kijken of die ook geschikt is om mee te trainen.'

Net als paarden voelen honden goed aan hoe het met de persoon gaat die ze voor zich hebben. Sylvia: 'Een hond is net iets makkelijker mee te nemen naar een feest of naar de winkel.'

Meer informatie:

www.maatjeoppoten.nl
www.caprilicoaching.nl
www.abvakwerk.nl
www.terrastart.nl ■

